

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik ODHA di LSM Taratak Jiwa Hati lebih dari setengah dengan usia dewasa, berjenis kelamin laki-laki dengan tingkat pendidikan menengah (SMA) dan untuk pekerjaan berstatus swasta dan wiraswasta namun hampir semua jenis pekerjaan ada yang menderita HIV. Dengan rentang lama terinfeksi HIV pada ODHA yaitu rentang satu tahun sampai dua belas tahun.
2. Berdasarkan stigma diri, stigma sosial dan stigma profesional masih terlihat cukup tinggi dan masih menjadi permasalahan pada saat ini terhadap orang dengan HIV/AIDS (ODHA).
3. Masalah fisik dan psikososial yang dialami ODHA diantaranya penurunan CD4, penurunan berat badan dan perburukan penyakit penyerta serta mengalami kecemasan akan penyakit, mengisolasi diri serta isolasi dari keluarga, masyarakat bahkan tenaga kesehatan akan membuat ODHA depresi. Harapan orang dengan HIV/AIDS mereka mendapatkan dukungan dari keluarga, masyarakat dan tenaga kesehatan. Meningkatkan sosialisasi pada keluarga yang menderita HIV/AIDS dan masyarakat agar stigma pada ODHA tidak terjadi. Perawatan yang penuh yang diberikan petugas kesehatan terkait harapan ODHA agar ketanggapan, kesabaran, perhatian, tidak membedakan dan selalu memberikan semangat pada ODHA.

Hal ini sangat penting untuk menghilangkan ketidaknyamanan fisik, psikososial dan meningkatkan motivasi untuk menjalani pengobatan dan kehidupannya.

## **B. Saran**

### **1. Layanan Keperawatan**

Meningkatkan pelayanan keperawatan jiwa di komunitas melalui peningkatan kualitas SDM terkait dengan program HIV/AIDS. Pelayanan keperawatan diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan memberikan dukungan pada ODHA yang mengalami penurunan kondisi fisik serta permasalahan psikososial dan promosi kesehatan pada keluarga serta masyarakat.

Promotif dan preventif kemasyarakat dan petugas kesehatan terkait dengan mengurangi terjadinya isolasi, depresi dan ketakutan penderita HIV/ AIDS terhadap stigma dan diskriminasi yang dirasakan oleh ODHA, perlunya pendekatan perawat kepada tokoh agama dan tokoh masyarakat dalam melakukan promosi kesehatan merupakan hal terpenting dalam melaksanakan promosi kesehatan.

Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dengan selalu memberikan semangat terhadap ODHA, memberikan pelayanan dengan penuh empati, tanggap, tidak membedakan, perhatian dan kesabaran. Perawatan dilakukan dengan empati memberikan dukungan fisik maupun

mental terhadap ODHA untuk hidup optimal dengan status HIV pada dirinya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi dampak stigma dari permasalahan fisik dan psikososial yang dihadapi ODHA dalam menjalani kehidupannya, maka hal ini bisa menjadi acuan untuk memberikan terapi generalis dan spesialis seperti, CBT untuk mengatasi *mood*, *ansietas* dan cara mengontrol pikiran negatif, perubahan persepsi terhadap orang lain dan situasi tertentu.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Masih tingginya permasalahan stigma diri, stigma sosial dan stigma profesional sehingga berdampak akan kondisi fisik dan permasalahan psikososial pada ODHA. Maka diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian pemberian terapi terhadap ODHA untuk membentuk konsep diri yang baik dalam pencapaian hidupnya.

